

54^{èmes} Entretiens de Médecine Physique et de Réadaptation

Montpellier - Nîmes

18, 19, 20 mars 2026
au Corum de Montpellier



Rencontre
des professionnels
de la Réadaptation



COLLOQUE

Vendredi 20 mars 2026

ACTIVITÉ PHYSIQUE APRÈS LÉSION MÉDULLAIRE

En partenariat avec **AF&GAP**

Coordonné par : **Thierry ALBERT** (Bobigny), **Julien METROT** (Montpellier),
Anthony GÉLIS (Montpellier), **Brigitte PERROUIN-VERBE** (Nantes)

08h45 – 09h00 **Introduction de la journée**
Thierry ALBERT (Bobigny)

Activité physique et lésion médullaire : concepts, mécanismes et impacts

09h00 – 09h30 **Physiologie et néophysiologie de l'effort après lésion médullaire**
Farès GOUZI (Montpellier)

09h30 – 10h00 **Activité physique après lésion médullaire : concepts, recommandations et organisation**
François GENÉT (Paris)

10h00 – 10h30 *Pause*

Évaluation l'activité physique et de la capacité à l'effort après lésion médullaire

10h30 – 10h50 **Les épreuves d'effort**
Amandine RAPIN (Reims)

10h50 – 11h10 **Les tests sous maximaux**
Matthieu GAHIER (Nantes)

11h10 – 11h30 **Les échelles d'activité physique spécifiques**
Orateur en attente

12h30 – 14h00 *Déjeuner*

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE SUR WWW.EMPR.FR, vous y retrouverez également les programmes des autres colloques des EMPR 2026.

Suivez-nous aussi sur [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/empr)  pour toutes nos actualités.



