

PROGRAMME COLLOQUE

MÉDECINE DU SPORT ET CONDITIONS ENVIRONNEMENTALES EXTRÊMES



Coordonné par : **M. Julia** (Montpellier) ; **S. Perrey** (Montpellier) ; **A. Dupeyron** (Nîmes)

08h00 – 08h15 *Accueil*

08h15 – 08h55 **Aspects médicaux liés à l'exposition chronique au froid et à l'hypoxie**

J. Lacroix (Perpignan / Font-Romeu)

Applications à la performance sportive : intérêt du stress environnemental comme outil d'entraînement

08h55 – 09h35

F. Brocherie (Paris)

Pratique sportive en milieu chaud et humide : physiologie, acclimatation et effets sur la performance sportive

09h35 – 10h05

S. Racinais (Qatar)

10h05 – 10h30

Pause

Stress environnemental et préparation au sein du CREPS de Montpellier

10h30 – 11h00

J. Rubio (Montpellier)

Stress environnemental et préparation Olympique Tokyo 2020 : le cas du rugby à 7 Féminin

11h00 – 11h30

A. Couderc (Toulon)

12h30 – 14h00

Déjeuner

Effets de l'immersion en eau chaude sur le phénomène d'acclimatation

14h00 – 14h20

M. Laurent (Montpellier)

La prise en charge des urgences médicales absolues non traumatiques lors de la pratique du sport dans des conditions environnementales extrêmes

14h20 – 15h00

P. Basset (Lyon)

Utilisation de l'immersion en eau froide pour la récupération et l'optimisation de la performance

15h00 – 15h40

B. Dugue (Poitiers)

15h40 – 16h10

Pause

La lésion tissulaire en médecine du sport : rappel de la physiologie de la cicatrisation

16h10 – 16h25

M. Julia (Montpellier)

CONTROVERSE : Chaud ou froid en traumatologie du sport

16h25 – 17h30

B. Ben Zaki ; H. Vasse (Montpellier)

17h30

Fin de session

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE SUR WWW.EMPR.FR, vous y retrouverez également les programmes des autres colloques des EMPR 2023.

Renseignements Inscriptions : Live ! By GL events,

Tel : +33 (0)4 26 20 42 23, Email : katherine.fargue@gl-events.com

