



**ORGANISATION :**

Association ERRF : Christian Hérisson, Vincent Brun, Isabelle Laffont, Arnaud Dupeyron,  
Flavia Corolan, Anthony Gélis, Isabelle Tavares, Frédéric Pellas, Anne Brunon, Claire Jourdan, Marc Julia

## Programme Colloque

Mercredi 23 mars 2022

# Sommeil et douleurs musculo-squelettiques

Coordonné par :

Y. Dauvilliers (Montpellier), A. Dupeyron (Nîmes) et I. Tavares (Montpellier)

08h00	Accueil	
08h30 – 09h00	<b>Sommeil normal : régulation physiologique et fonctions</b>	Y. Dauvilliers (Montpellier)
09h00 – 09h30	<b>Principaux troubles du sommeil : de l'insomnie aux hyper-somnolences</b>	B. Carlander (Montpellier)
09h30 – 10h00	<b>Lien entre douleur et trouble du sommeil : qui influence qui ?</b>	H. Bastuji (Lyon)
10h00 - 10h30	Pause	
10h30 – 11h30	<b>Explorations en pratique clinique et paraclinique des troubles du sommeil : place des explorations nocturnes et diurnes. Cas cliniques</b>	R. Lopez (Montpellier)
12h30 - 14h30	Déjeuner	
14h15 – 14h30	<b>Sommeil et lombalgie</b>	A. Dupeyron (Nîmes)
<b>Deux exemples de maladies modèles</b>		
14h30 – 15h00	<b>1- « Le syndrome d'apnées du sommeil », clinique, physiopathologie, traitement</b>	J-P. Mallet (Montpellier)
15h00 – 15h30	<b>2- « Le syndrome des jambes, sans repos », clinique, physiopathologie, traitement</b>	S. Chenini (Montpellier)
15h30 – 16h00	<b>Troubles du sommeil, pathologies douloureuses et prises d'antalgiques</b>	E. Viel (Nîmes)
16h00 - 16h30	Pause	
16h30 – 17h10	<b>Prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse de l'insomnie</b>	B. Carlander (Montpellier)
17h10 – 17h40	<b>Prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse de la somnolence diurne</b>	Y. Dauvilliers (Montpellier)
Vers 17h45	Fin de session	

**INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE SUR [WWW.EMPR.FR](http://WWW.EMPR.FR)**

**Vous y retrouverez également les programmes des autres colloques des EMPR 2022.**

**RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS**



Live ! by GL events  
Tel. : 04.78.176.276  
Email : [laetitia.clavel@gl-events.com](mailto:laetitia.clavel@gl-events.com)

**LIEU DU COLLOQUE :**

Congrès des EMPR 2022  
Le Corum, Montpellier